

# **Thérapie par les sangsues :**

## ***fiche d'information pour patients***

***Avant le traitement par les sangsues nous vous prions de bien vouloir lire cette information et de répondre au questionnaire ci-joint.***

### **1. Quel est le mode d'action de la thérapie par les sangsues ?**

L'effet connu depuis la nuit des temps est celui de la saignée. On ne connaissait autrefois que cet effet, aussi utilisait-on indifféremment saignée ou sangsues. Les sangsues pompent jusqu'à 10 fois leur propre poids (environ de 25 à 35g de sang) et le sang continue à couler pendant 6 à 12 heures après le traitement. Mais ce qui fait la supériorité de la sangsue sur la saignée, c'est la composition des substances que la sangsue injecte pendant son repas. Ces substances ont une action fluidifiante sur le sang, calmante sur la douleur, anti-inflammatoire, diminuant le gonflement et peut être aussi antiseptique.

### **1. Dans quelles indications utilise-t-on des sangsues ?**

Avec les sangsues on peut traiter les douleurs, les troubles circulatoires et des inflammations d'origine diverse :

Thromboses, varices douloureuses, hématomes, arthroses, tendinites (épicondylites par ex.), entorses, furoncles, abcès, migraines, douleurs prémenstruelles, bourdonnements d'oreille, attaque cérébrale, douleurs vertébrales, hypertension artérielle, angine de poitrine, etc....

### **2. Quelles sont les contre-indications d'un traitement ?**

- hémophilie
- anticoagulation
- ulcère gastro-intestinal actif
- anémie
- déficit immunitaire
- dialyse
- maladies graves évolutives
- tendance aux cicatrices chéloïdes

**Remarque :** un traitement contre l'agrégation des plaquettes du sang ( par Aspirine par ex.) n'est pas une contre indication, mais il doit être stoppé au moins 24 heures, au plus 72 heures avant le traitement et seulement repris un jour après l'arrêt des saignements.

### **3. Comment se déroule un traitement ?**

Un traitement dure de 1 à 2 heures et se pratique au cabinet médical ou naturopathique. Nous vous conseillons le port de vêtements amples et confortables pour être à l'aise et aussi à cause des pansements volumineux. La sangsue aime les peaux propres non parfumées. Il ne faut pas utiliser des savons ou gels de douche parfumés au moins 1 jour avant le traitement. Les savons d'Alep ou de Marseille sont idéaux.

La morsure et les 5 premières minutes de la succion sont ressenties comme une piqûre d'ortie, après ce temps la salive de la sangsue agit comme anesthésiant. Une sangsue qui a mordu ne bouge plus et ne rampe pas sur le corps. Quand elle est rassasiée elle lâche prise et se laisse tomber. Le sang coule alors abondamment des plaies, car il est fluidifié par les substances qu'a injectées la sangsue. Nous faisons des pansements épais et lâches pour ne pas arrêter le saignement, qui fait parti intégrante du traitement.

### **4. Que se passe-t-il après le traitement ?**

Le sang fluidifié continue à couler pendant 2 à 12 heures, voir rarement jusqu'à 24 heures. Cet effet « saignée » fait partie du traitement et a un effet dépuratif, relaxant, décongestionnant et immunostimulant. Les saignements peuvent être très abondants surtout chez les patients souffrant d'hypertension artérielle, et très congestionné.

Vous devez boire beaucoup et prendre éventuellement les gouttes d'extraits de plantes que vous recevrez si besoin est, pour soutenir votre système cardiovasculaire. Après le traitement vous devez vous reposer et éviter les changements violents de position du corps ( il faut se lever lentement), et ne pas faire du sport ce jour là.

### **5. Quelles sont les effets secondaires possibles d'un traitement ?**

Fréquemment et pendant les jours suivant le traitement, un gonflement et une rougeur de la région traitée est courante. Ils disparaissent en 3 jours complètement.

Dans 80 % des cas surviennent des démangeaisons au niveau des morsures. Vous recevrez après le traitement une pommade pour traiter les plaies, qui calmera aussi les démangeaisons. Il est important de ne pas se gratter. Ceci retarde la cicatrisation et surtout vous risquez d'infecter les plaies.

Si les démangeaisons sont très désagréables vous pouvez prendre un médicament antihistaminique qui les calmera (Tesalin©).

Un gonflement des ganglions lymphatiques de la région traitée est aussi possible et disparaît en moins de 1 semaine sans conséquences.

### **6. Quelles complications peuvent survenir ?**

Une infection des morsures est rare et ne survient en règle que tardivement, due au grattage des plaies.

Un retard de cicatrisation est possible surtout chez les patients prédisposés (Diabète).

Il peut rester des petites cicatrices blanchâtres en forme d'étoile, ou apparaître une cicatrice chéloïde chez les personnes prédisposées.

# **Thérapie par les sangsues**

## **Questionnaire réservé aux patients**

**Nom, prénom :**

**date de naissance :**

**1. Devez-vous consulter régulièrement un médecin et pour quelles maladies ?**

---

**2. Avez-vous déjà été hospitalisé ?**

**3. Pour quelles maladies ou opérations ?**

---

**4. Prenez- vous régulièrement des médicaments ? lesquels ?**

---

**5. Prenez-vous de l'Aspirine-cardio©, du Triatral©, du Plavix© ou un autre médicament diminuant l'agrégation de vos plaquettes ?**

**6. Lequel ? et à quelle dose ?**

---

**7. Etes-vous anticoagulé ?**

**8. Devez-vous régulièrement faire contrôler votre taux de prothrombine ?**

**9. Souffrez-vous de troubles de la coagulation sanguine ?**

**10. Etes-vous hémophile ?**

**11. Souffrez-vous d'un ulcère de l'estomac ou du duodénum ?**

**12. Etes-vous en traitement pour une anémie ?**

**13. Avez-vous déjà été traité pour une anémie ?**

**14. Souffrez vous d'allergies ? lesquelles ?**

---

### ***Autorisation du patient***

**Je certifie avoir pris connaissance des indications, contre-indications et complications possibles d'une thérapie par les sangsues et je consens au traitement.**

**Date :**

**Signature :**

# Protocole de documentation contrôle de qualité Traitements par les sangsues

Adresse du cabinet médical

protocole no :

Nom et prénom du patient :

Date de naissance :

Adresse :

Date du traitement :

traitement no :

.....

Pour quelle maladie avez-vous laisser poser les sangsues ?

---

---

Sur une échelle de 0 à 10, où situez-vous vos douleurs avant le traitement ?

( 0= aucune douleur et 10=douleur maximale),

0 \_\_\_ 1 \_\_\_ 2 \_\_\_ 3 \_\_\_ 4 \_\_\_ 5 \_\_\_ 6 \_\_\_ 7 \_\_\_ 8 \_\_\_ 9 \_\_\_ 10

Une semaine après le traitement ?

0 \_\_\_ 1 \_\_\_ 2 \_\_\_ 3 \_\_\_ 4 \_\_\_ 5 \_\_\_ 6 \_\_\_ 7 \_\_\_ 8 \_\_\_ 9 \_\_\_ 10

Et un mois après le traitement ?

0 \_\_\_ 1 \_\_\_ 2 \_\_\_ 3 \_\_\_ 4 \_\_\_ 5 \_\_\_ 6 \_\_\_ 7 \_\_\_ 8 \_\_\_ 9 \_\_\_ 10

Avez-vous eu des effets secondaires ? De quel type ?

---

Etes-vous satisfait du traitement ?

---

Si nécessaire êtes-vous disposé à refaire un traitement ?

Datum :

unterschrift :

## Liste récapitulative pour le thérapeute

1. Assurez-vous que la pièce pour le traitement est accueillante et a été aérée, et que tout ce que vous avez besoin soit préparé.
2. Contrôlez si le patient est bien informé et si il a rempli la feuille de consentement ainsi que la partie « avant traitement » de la feuille « contrôle de qualité »
3. Le patient doit aller aux toilettes avant le traitement
4. Placez une alèze sous le patient et protégez le après qu'il ait dénudé la région à traiter.
5. Faites le premier traitement en position allongée pour prévenir les syncopes.
6. frottez la zone à traiter avec un gant mouillé, chaud, pour augmenter la circulation, ce qui fait mordre les sangsues plus vite.
7. Mettez des gants chirurgicaux.
8. Posez les sangsues à l'aide de l'applicateur ou de la ventouse et d'une spatule en bois.
9. Si la sangsue ne mord pas immédiatement, n'insistez pas, choisissez une autre sangsue, la première peut mordre plus tard. Ou éventuellement faites une petite incision avec la lancette.
10. Donnez au patient la sonnette ainsi qu'une tisane pour soutenir l'appareil cardiovasculaire ou de l'eau avec 30 gouttes de teinture d'aubépine.
11. Couvrez éventuellement les sangsues avec une compresse, si le patient ne veut pas les voir.
12. Venez fréquemment voir le patient.
13. Laissez au patient un gobelet vide pour ramasser si besoin une sangsue détachée.  
Ceci seulement pour rassurer le patient, pour le cas où vous ne viendriez pas assez vite lorsqu'une sangsue se détache. L'effet psychologique est excellent, le patient ne perd pas le contrôle de la situation.
14. Les pansements et le sparadrap doivent être prêts, à porté de mains
15. Donnez aux patients suffisamment de changes pour le pansement au domicile et un tube de crème cicatrisante calmant les démangeaisons, et si besoin un antihistaminique.
16. Laissez au patient un numéro de téléphone, où il puisse vous joindre dans les 24 heures suivant le traitement.

## **Avant de commencer le traitement : Liste récapitulative du matériel en 15 points**

- 1. Sangsues en nombre suffisant, à la température de la pièce et fraîchement rincées.**
- 2. récipient avec couvercle vissé pour recueillir les sangsues utilisées.**
- 3. gants chirurgicaux non stériles.**
- 4. applicateur et/ou ventouse**
- 5. spatule en bois genre abaisse-langue**
- 6. alèzes étanches**
- 7. compresses, couches hygiéniques maxi format et sparadrap**
- 8. gant mouillé chaud et éventuellement savon**
- 9. lancette**
- 10. rasoir**
- 11. sonnette**
- 12. tisane et/ ou teinture d'aubépine**
- 13. manomètre pour tension artérielle**
- 14. crème et pansements à remettre au patient**
- 15. numéro de téléphone pour urgence dans les prochaines 24 heures**